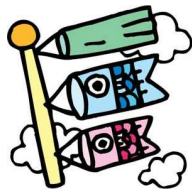


平成31年 5月 1日

保護者各位



ゆかり保育園 子育て支援センター  
「ひだまり」

新緑のみどりが目にまぶしい季節です。お子さんとの散歩も楽しめますね。

さて、5月2日は八十八夜。この時期に収穫される「新茶」を食後に取り入れてみませんか。食後にお茶を飲むと、口の中がさっぱりします。これは、お茶に含まれる「カテキン」の働きです。カテキンには、口の中の細菌が増えるのを抑えたり、むし歯の原因となる菌を退治したり、口の中のおいを抑える効果があります。また、お茶（特に緑茶）には、むし歯予防のために歯磨き粉に入っている「フッ素」が含まれています。散歩のお供にお茶はいかがですか。



【 5 月の予定 】 5/1・2は、祝日のためお休み

火	水	木
7 自由開放	8 自由開放	9 エプロンシアター
14 自由開放	15 自由開放	16 絵本・紙芝居の読み聞かせ
21 自由開放	22 自由開放	23 製作(UFO飛ばして遊ぼう)
28 自由開放	29 自由開放	30 ぺんぎん組の先生のシアター

※ 内容は変更することがあります。ご了承ください。

♪ 簡単なりズム遊び（11:20～11:45頃予定）♪

◇ お天気のよい日は、帽子をかぶってお庭で遊びましょう！

\* 水分補給飲料（麦茶）など各自お持ち下さい。

（飲むときは遊具から離れたところでお願いします）

♠ 携帯電話のご利用は、ご遠慮ください。

☆ 駐車場では前向き駐車をお願いします。

《支援センター開放》 毎週 火曜日～木曜日 9時～14時

《園庭開放》 毎週 火曜日～木曜日 11時00分～14時  
お弁当持参で遊んでいってください。（ゴミはお持ち帰りください。）

《子育て相談》 電話・面接にて育児相談（面接は予約）  
毎週 火曜日～木曜日 10時～15時

《サークル支援》 会場の提供・企画の援助（親子サークル対象）  
毎週 火曜日～木曜日 9時～12時

場所： ゆかり保育園 子育て支援センター 「ひだまり」



※ 問い合わせ ゆかり保育園 TEL 536-8597