

令和 7年 2月 1日

保護者各位



ゆかり保育園 子育て支援センター  
「ひだまり」

### 笑って体も心も元気

笑うと、体に侵入したウイルスや細菌をやっつけてくれるナチュラルキラー細胞がパワーアップ！風邪などにかかりにくくなります。・・・免疫力アップ・・・

笑うと、脳から幸せホルモンが分泌されてプラス思考に。笑っているあなたを見た周りの人もきっと笑顔になります♪・・・自分もみんなも幸せに・・・

### 【 2 月の予定 】

火	水	木
4 自由開放	5 自由開放	6 ボールでの的当てゲーム
11 建国記念の日でお休み	12 自由開放	13 らっこ組の先生のシアター
18 自由開放	19 自由開放	20 発育測定
25 自由開放	26 自由開放	27 製作（おひなさま）

※ 内容は変更することがあります。ご了承ください。

♪ 簡単なリズム遊び（11:20～11:45頃予定）♪

◇ お天気のよい日は、帽子をかぶってお庭で遊びましょう！

\* 水分補給飲料（麦茶）など各自お持ち下さい。

（飲むときは遊具から離れたところでお願いします）

♫ 携帯電話のご利用は、ご遠慮ください。

☆ 駐車場では前向き駐車をお願いします。

《支援センター開放》 毎週 火曜日 ～ 木曜日 9時 ～ 14時

《園庭開放》 毎週 火曜日 ～ 木曜日 11時00分 ～ 14時  
お弁当持参で遊んでいってください。（ゴミはお持ちかえりください。）

《子育て相談》 電話・面接にて育児相談（面接は予約）  
毎週 火曜日 ～ 木曜日 10時 ～ 15時

《サークル支援》 会場の提供・企画の援助（親子サークル対象）  
毎週 火曜日 ～ 木曜日 9時 ～ 12時

場所： ゆかり保育園 子育て支援センター 「ひだまり」



※ 問い合わせ ゆかり保育園 TEL 536-8597