

保護者各位



ゆかり保育園 子育て支援センター
「ひだまり」

10月13日は「サツマイモの日」。サツマイモは別名「十三里」といいます。由来は、江戸時代、産地として有名な今の埼玉県川越市から江戸までの距離が十三里(51km)だった。「栗(九里)より(四里)おいしい」ので九+四=十三とした…などの説があります。サツマイモには、便通をよくする食物繊維や肌に良いビタミンCなどの栄養が豊富です。ぜひ旬の今、食事に取り入れてみましょう。

【10月の予定】

火	水	木
1 自由開放	2 自由開放	3 玉入れごっこ
8 自由開放	9 自由開放	10 新聞紙で遊ぼう
15 自由開放	16 自由開放	17 くだものがり
22 自由開放	23 自由開放	24 絵本の読み聞かせ
29 自由開放	30 自由開放	31 ハロウィンごっこ

♪ 簡単なリズム遊び(11:20~11:45頃予定)♪ (未定)

◇ お天気のよい日は、帽子をかぶってお庭で遊びましょう!

* 水分補給飲料(麦茶)など各自お持ち下さい。

(飲むときは遊具から離れたところでお願いします)

§ 携帯電話のご利用は、ご遠慮ください。

☆ 駐車場では前向き駐車をお願いします。



《支援センター開放》 毎週 火曜日 ~ 木曜日 9時 ~ 14時

《園庭開放》 毎週 火曜日 ~ 木曜日 11時00分 ~ 14時
お弁当持参で遊んでいってください。(ゴミはお持ちかえりください。)

《子育て相談》 電話・面接にて育児相談 (面接は予約)

毎週 火曜日 ~ 木曜日 10時 ~ 15時

《サークル支援》 会場の提供・企画の援助 (親子サークル対象)

毎週 火曜日 ~ 木曜日 9時 ~ 12時

場所: ゆかり保育園 子育て支援センター 「ひだまり」

※ 問い合わせ ゆかり保育園 TEL 536-8597