

保護者各位



ゆかり保育園 子育て支援センター  
「ひだまり」

暖かい春。まだまだ、感染症予防の毎日ですが、気晴らしにお出かけしたいですね。お外でたくさんの空気を吸ったり、カルシウム定着のためにお日様にあたったりと、体にいいことしませんか。マスク生活で体に酸素が足りていないそうです。どうしても口呼吸になってしまうから、良い酸素の取り込みが薄いのだとか。鼻呼吸、意識していきましょう。

【 4 月の予定 】

火	水	木
5 自由開放	6 自由開放	7 自己紹介の歌 手あそび (アンパンマン)
12 自由開放	13 自由開放	14 絵本と紙芝居の読み聞かせ
19 自由開放	20 自由開放	21 製作(紙コップのこいのぼり)
26 自由開放	27 自由開放	28 カードシアター (おはながわらった)

※ 内容は変更することがあります。ご了承ください。

- ♪ 簡単なリズム遊び (11:20~11:45頃予定) ♪
- ◇ お天気のよい日は、帽子をかぶってお庭で遊びましょう!
- \* 水分補給飲料 (麦茶) など各自お持ち下さい。

(飲むときは遊具から離れたところでお願いします)

- ♫ 携帯電話のご利用は、ご遠慮ください。
- ☆ 駐車場では前向き駐車をお願いします。



- 《支援センター開放》 毎週 火曜日 ~ 木曜日 9時 ~ 14時
- 《園庭開放》 毎週 火曜日 ~ 木曜日 11時00分 ~ 14時  
お弁当持参で遊んでいってください。(ゴミはお持ちかえりください。)
- 《子育て相談》 電話・面接にて育児相談 (面接は予約)  
毎週 火曜日 ~ 木曜日 10時 ~ 15時
- 《サークル支援》 会場の提供・企画の援助 (親子サークル対象)  
毎週 火曜日 ~ 木曜日 9時 ~ 12時

場所: ゆかり保育園 子育て支援センター 「ひだまり」

※ 問い合わせ ゆかり保育園 TEL 536-8597