

保護者各位



ゆかり保育園 子育て支援センター
「ひだまり」

お子さん便秘ではありませんか？便秘とは、うんちが出るのが1週間に2回以下で、排便時に泣いたり、便に血がついたりしたら便秘の可能性があるので。離乳食を始めた時期や偏食、小食になった時になりやすいようです。成長して体力がつき、食事量も増えれば改善することが多いですが、食生活を改善しても治らない場合は医師に相談を。浣腸してあげるのも良いですよ。

【 2 月の予定 】

火	水	木
1 自由開放	2 自由開放	3 身体あそび
8 自由開放	9 自由開放	10 伝承遊び（一本橋こちょこちょ）
15 自由開放	16 自由開放	17 製作（おひなさま）
22 自由開放	23 天皇誕生日	24 らっこ組の先生のシアター

※ 内容は変更することがあります。ご了承ください。

- ♪ 簡単なリズム遊び（11:20～11:45頃予定）♪
- ◇ お天気のよい日は、帽子をかぶってお庭で遊びましょう！
- * 水分補給飲料（麦茶）など各自お持ち下さい。

（飲むときは遊具から離れたところでお願いします）

- ♫ 携帯電話のご利用は、ご遠慮ください。
- ☆ 駐車場では前向き駐車をお願いします。



《支援センター開放》 毎週 火曜日 ～ 木曜日 9時 ～ 14時

《園庭開放》 毎週 火曜日 ～ 木曜日 11時00分 ～ 14時
お弁当持参で遊んでいってください。（ゴミはお持ちかえりください。）

《子育て相談》 電話・面接にて育児相談（面接は予約）

毎週 火曜日 ～ 木曜日 10時 ～ 15時

《サークル支援》 会場の提供・企画の援助（親子サークル対象）

毎週 火曜日 ～ 木曜日 9時 ～ 12時

場所： ゆかり保育園 子育て支援センター 「ひだまり」



※ 問い合わせ ゆかり保育園 TEL 536-8597