

保護者各位



ゆかり保育園 子育て支援センター  
「ひだまり」

9月9日は救急の日ですね。ところで薬の正しい服用時間知っていますか？

【食前】 食事前の30分以内に飲みます。（胃に食べ物が入っていない時）

【食後】 食後30分以内に飲みます。（胃に食べ物が入っているとき）

【食間】 食事と食事の間に飲みます。（前の食事から2～3時間後）

【就寝前】 寝る30分～1時間前に飲みます。こんなタイミングだそうです。参考まで。

【 9 月の予定 】

火	水	木
1 自由開放	2 自由開放	3 ユニーク釣りゲーム
8 自由開放	9 自由開放	10 手作りおもちゃ（輪投げで遊ぼう）
15 自由開放	16 自由開放	17 製作（ふわふわリングボール）
22 秋分の日	23 自由開放	24 座談会（防災の話）
29 自由開放	30 自由開放	

♪ 簡単なリズム遊び（11:20～11:45頃予定）♪（未定）

◇ お天気のよい日は、帽子をかぶってお庭で遊びましょう！

\* 水分補給飲料（麦茶）など各自お持ち下さい。

（飲むときは遊具から離れたところでお願いします）

♫ 携帯電話のご利用は、ご遠慮ください。

☆ 駐車場では前向き駐車をお願いします。



《支援センター開放》 毎週 火曜日～木曜日 9時～14時

《園庭開放》 毎週 火曜日～木曜日 11時00分～14時  
お弁当持参で遊んでいってください。（ゴミはお持ちかえりください。）

《子育て相談》 電話・面接にて育児相談（面接は予約）

毎週 火曜日～木曜日 10時～15時

《サークル支援》 会場の提供・企画の援助（親子サークル対象）

毎週 火曜日～木曜日 9時～12時

場所： ゆかり保育園 子育て支援センター 「ひだまり」

※ お問い合わせ ゆかり保育園 TEL 536-8597