



1月のえんだより

令和6年度 ゆかり保育園

明けましておめでとうございます。

みな様におかれましては、楽しいお正月をお過ごしのことと思います。日々の、ゆかり保育園へのご協力・ご理解に感謝申し上げます。

さて、先人は「三つ子の魂百まで」という言葉を残しました。昔の人はすごいと思いませんか。乳幼児期は、樹木にたとえれば根、この部分、建物にたとえれば基礎工事の部分にあたります。見栄がどのように立派でも基礎がいい加減であれば、風雪に耐えられず、倒れ、つぶれてしまいます。だからこそ乳幼児期に、日一日慎重に育てていかねばなりません。今年度もろけ月余りです。この日をご一緒に良い子に育てて参りましょう。

園長



1月の予定

日曜日	行事	内容
8 水	避難訓練	火災時の避難の練習をします。
21 火	たこあげ	みなで正月遊びを楽しみます。
23 木	お誕生会	1月生まれのお友だちをお祝いします。
25 土	わくわくday	くじら(きいろ)組が対象です。



♪●*☆*
1月生まれのお友だち

14日(火) くじら

20日(月) いるか

27日(日) ペンギン

らっこ

早寝早起きをしよう

夜は早く布団に入って体を休めましょう。そうすると、自然に朝早く目が覚めて、良いことがいっぱい。毎朝、元気なみんなに会えるといいな。

気分よく
目が覚める

もりもり
食べられる

朝ごはんが
おいしい

園で元気に
あそべる



おたんじょうび
おめでとう



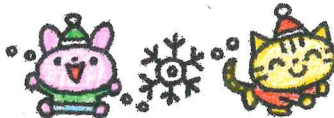
月の目標

身近な自然や社会の事象に興味関心を持ち、注意してみたり、自ら関わりたりする。



鼻水が出るとき

風邪やウイルス等が入ってくると、鼻の粘膜がはれて、いつも以上の鼻水を出します。透明の鼻水が出ると、風邪のひき始めといわれています。また、黄色の鼻水が出るとウイルスと戦っているということになります。鼻水の色でも判断できますね。栄養や十分な睡眠をとって元気な身体で過ごせるようにしましょう。



便秘のときのホームケア

子どもの便秘には、お腹の張りや食欲低下のほか、腹痛や不快感による号泣など、様々なサインがあります。ひどくなる前に、しっかりケアすることが必要です。

お腹をマッサージする

指を2~3本軽くあてて「の」の字に優しくマッサージ。

生活リズムを整える

排便のサイクルができてきます。