



# 10月のえんだより

令和5年度 ゆかり保育園

柔らかな秋の日差しが降り注ぎ、少しずつ季節の変化を感じられるようになってきました。秋も深まってきたようです。魚や野菜・果物がおいしい「味覚の秋」を迎えました。旬の物を食べて、風邪などの病気にかからない強い体で過ごせるようにしましょう。



## 秋の健康診断

11月13日(月)に秋の健康診断を予定しています。全園児が対象です。なるべくお休みのないようにしましょう。欠席した場合は、健康診断当日から1週間以内に松本医院さんにて健康診断を受け、結果を園に提出して頂きますようお願い致します。検査表は園にて用意しますので、受診する前日に担任へお声掛けください。



## 読書週間

10月27日～11月9日は、読書週間です。園にあるたくさんの絵本に触れたり、図書館へ出掛けたりしながら、親子で楽しんでみましょう。オリジナルで作ってみるのもいかがですか？絵本が大好きに育ててほしいですね。



## 土踏まずのチェック

足の裏を観察してみましょう。土踏まずは形成されていますが、土踏まずには、体のバランスを取ったり、衝撃を吸収したりする役割があります。はだしで指しゃんけんなど、楽しく足の発達を促しましょう。



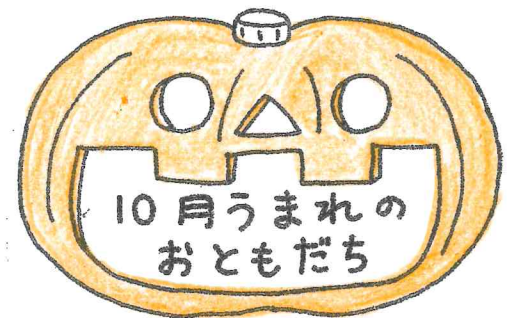
# 10月の予定

| 日曜日 | 行事 | 内容     |                      |
|-----|----|--------|----------------------|
| 18  | 水  | 総合防火訓練 | 消防署の方と一緒に訓練します。      |
| 19  | 木  | お誕生会   | 10月生まれのお友だちをお祝いします。  |
| 26  | 木  | 遠足     | くじら組がこども動物自然公園へ行きます。 |



## 月の目標

危険な場所や遊び方、災害時などの仕方がわかり、安全に気をつけて行動する。




## 発育測定

- 2日(月) くじらぐみ
- 10日(火) いるかぐみ
- 16日(月) ぺんぎんぐみ  
らっこぐみ

お誕生日  
おめでとう!!

