

9月のえんだより

令和4年度 ゆかり保育園



9月の予定

| 日曜日 | 行事 | 内容 |
|------|-------|--------------------|
| 2 金 | 水遊び終了 | 水遊びが終了となります。 |
| 3 土 | 保育参観 | 親子で絵本の日。いるか組が対象です。 |
| 7 水 | 避難訓練 | 地震や火災を想定し、訓練を行います。 |
| 10 土 | 運動会 | らっこ・はんぎん組が対象です。 |
| 14 水 | 避難訓練 | 地震を想定し訓練を行います。 |
| 15 木 | お誕生会 | 9月生まれのお友だちをお祝いします。 |

日中はまだ夏と変わらない暑さですが、朝夕の空の色や肌に触れる風に季節の変わりを感じるとなりました。夏の疲れが出やすい時期でもありますので、ご飯をいっぱい食べたふりとお睡眠を取り、元気に過ごしていきましょう。

生活リズムを整えよう

生活リズムは崩れていませんか？ 休み明けは特に生活リズムが乱れがちになります。この機会にご家庭でも一度チェックしてみて、健康に毎日を過ごしていきましょう。

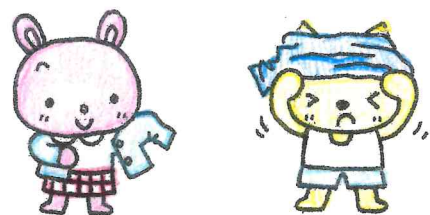
- 早寝早起きをしている。
- 洗顔・歯みがきをしている。
- 朝ご飯を食べている。
- 毎日排便している。

秋分の日 衣替え

9月23日は、秋分の日です。暑い夏から涼しい秋へと変わりはじめ、昼の長さや夜の長さが同じになる日です。秋彼岸とも言われ、ご先祖様を敬い、忍ぶ日でもあります。ご家庭で

10月3日(月)から冬用の園服へ衣替えとなります。また、しばらくの間は1日の気温が変化しますので、調節のしやすい服装の準備をお願いたします。

ご先祖様のお話をしながら、大事に過ごしてみてくださいね。



今月の目標

全身を使った遊びを存分に楽しむ。

9月生まれのおともだち

発育測定

- 5日(月) くじらぐみ
- 12日(月) いるかぐみ
- 20日(火) はんぎんぐみ
らっこぐみ

