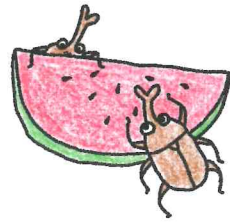




8月のえんだより

令和3年度 中かり保育園



毎日暑い日が続きますが、夏バテなどはしていませんか。子どもたちは暑さに負けず、今日も元気に園内で遊び回っています。疲れをためないように十分な休息をとることも忘れず、たっぷり栄養と睡眠をとって元気に過ごしましょう。

夏休みの過ごし方

- 保育園へ通っている時と同じように早寝・早起きをおこなって、ご飯は3食きちんと食べましょう。
- 汗をたくさんかくので水分補給を忘れずにしましょう。糖分の含まれるジュースや清涼飲料水ではなく、お茶やお水が良いでしょう。
- 暑いからといいクーラーで冷やし過ぎず28度の設定にしましょう。1日中クーラーのついた部屋で過ごすのではなく、午前中の涼しい時間帯などを使って外で体を動かすようにしましょう。その際は必ず帽子をかぶり熱中症に気を付けましょう。
- お出掛けの際には無理のない計画を立てましょう。また、事故防止や防犯のためにもお子様から絶対に目を離さないで下さい。
- 車に乗る際にはチャイルドシートをしっかりとしましょう。6歳未満の子どもに対しては、チャイルドシートに座ることが義務付けられています。子どもの命を守るため必ずチャイルドシートに座らせて下さい。

8月の予定

日曜日	行事	内容
4 水	避難訓練	地震や火災時の避難の練習をします。
10・11 火・水	協力保育	12(木)13(金)は休園となります。
19 木	お誕生会	8月生まれのお友だちをお祝いします。
21 土	わくわくday	くじら(きいろ)組が対象です。
28 土	親子絵本の日	いるか組の希望者が対象です。
31 火	防災集会	防災についてのお話を聞きます。

月の目標

- 夏の遊びを楽しめ。
- 開放感を味わおう。

発育測定

2日(月) くじら組
16日(月) いるか組
23日(月) へんぎんらっこ組

8月生まれのおともだち



おたんじょうびおめでとう