

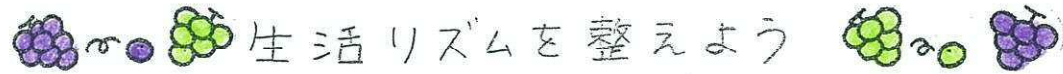


9月のえんだより

令和2年度 ゆかり保育園



夏から秋へ、季節は移り変わりますが、まだまだ厳しい残暑が続いています。夏の疲れが出やすくなる時期なので、ゆっくりお風呂に入り、たっぷり睡眠を取って、体調を崩さないよう気をつけていきましょう。



生活リズムを整えよう

夏の疲れが出やすい時期です。早寝早起きを心掛け、規則正しい生活を送り生活リズムを整えましょう。

- ✿ 食事
 - ・消化のよい物やビタミン豊富な旬の野菜・果物を食べましょう。
 - ・朝食をしっかり食べましょう。
- ✿ 睡眠
 - ・睡眠は十分にとり、お昼寝もしましょう。
 - ・夜更かしをせず早寝早起きをしましょう。
- ✿ 清潔
 - ・汗をかいたら拭き、Tシャツなどこまめに着替えましょう。



うんどうかい

期日：令和2年10月3日(土)
 集合 9:10~15
 開始 9:30
 終了予定 11:00

場所：ゆかり保育園 運動場
 対象年齢：3・4・5歳児
 ※詳細につきましては、後日プリントにてお知らせ致します。



衣替え

10月1日(木)から冬用の園服へ衣替えとなります。
 またしばらくは気温が変化しますので、季節の着る月服装をお戻りします。



9月の予定

日	曜日	行事	内容
3	木	水遊び終了	水遊びが終了となります。
5	土	保育参観	いるか、ペンギん(あか)が対象です。
9	水	避難訓練	地震や火災時の避難の練習をします。
16	水	侵入者訓練	侵入者を想定し訓練します。
17	木	お誕生会	9月生まれのお友だちをお祝いします。



今月の目標

いろいろな遊びの中で、十分に体を動かす。



9月生まれのおともだち



発育測定

- いるかくみ 7日(月)
- ペンぎんぐみ 14日(月)
- らっこぐみ 23日(火)

