



気持ち良く晴れ渡った青空と共に夏がやってきました。子どもたちは、汗をかきながらも元気に遊び回っています。たくさん遊んで、いっぱい食べて、そして、しっかりと休息を取りながら、体の変化に気を付け暑い夏を元気に過ごしていきましょう。

夏休みの過ごし方

- 保育園へ通っている時と同じように早寝・早起きを心掛け、ご飯は3食きちんと食べましょう。
- 汗をたくさんかくので水分補給を忘れずにしましょう。糖分の含まれるジュースや清涼飲料水ではなく、お茶やお水が良いでしょう。
- 暑いからといいクーラーで冷やし過ぎず28度の設定にしましょう。1日中クーラーのついた部屋で過ごすのではなく、午前中の涼しい時間帯などを使って外で体を動かすようにしましょう。その際は、必ず帽子をかぶり熱中症に気を付けましょう。
- お出掛けの際には無理のない計画を立てましょう。また、事故防止や防犯のためにもお子様から絶対に目を離さないで下さい。
- 車に乗る際にはチャイルドシートをしっかりとしましょう。6歳未満の子どもに対しては、チャイルドシートに座ることが義務付けられています。子どもの命を守るため必ずチャイルドシートに座らせて下さい。
- ※新型コロナウイルスの感染が心配される毎日です。不要不急の外出は控えましょう。もし、外出される時は、マスクを付け、手洗いうがい、手指消毒をし、感染予防をしましょう。



日曜日	行事	内容
5 水	避難訓練	地震や火災時の避難の練習をします。
11~14 火~金	協力保育	13日(木)14日(金)はお休みとなります。
20 木	お誕生会	8月生まれのお友だちをお祝います。
22 土	保育参観	らっこ組、ペンギん組(あお)が対象です。
31 月	防災集会	防災についてのお話を聞きます。

今月の目標

水・砂・紙・粘土など
様々な素材に
ふれて楽しむ。

発育測定

いろかぐみ 3日(月)
ペンギんぐみ 17日(月)
らっこぐみ 24日(月)

8月生まれのお友だち

おたんじょうび
おめでとう

