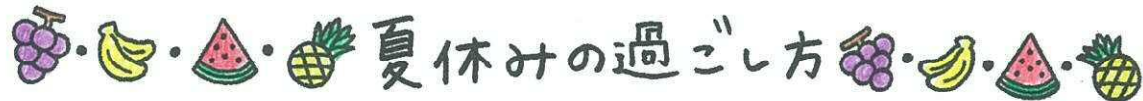




8月のえんだより

平成31年度
ゆかり保育園

子どもたちは暑さに負けず、元気よくプールあそびを楽しんでいます。運動をしなくても、汗や呼吸によって水分は失われていきます。体内の水分が不足すると、夏バテや熱中症などの不調が現れます。水分補給や衣服の調節、室温管理を徹底し、健康に過ごしていきましょう。



夏休みの過ごし方

- 早寝・早起きを心掛け、規則正しい生活をしましょう。
休養をとるためにも、お昼寝はとても大切です。
- 汗をたくさんかくので、水分補給を忘れずにしましょう。
糖分の含まれるジュースや清涼飲料は避け、お茶やお水が良いでしょ。
- お出掛けの際には、無理のない計画を立てましょう。
また、事故防止や防犯のためにもお子様からは絶対に目を離さないで下さい。
- 外出時は帽子をかぶり、熱中症に気をつけましょう。
- 車に乗る際には、チャイルドシートをしっかりしましょう。
6歳未満の子どもに対しては、チャイルドシートに座ることが義務付けられています。子どもの命を守る為、必ずチャイルドシートに座らせて下さい。

☺休み明け、元気な姿での登園、思い出話を楽しみにしています!!



8月の予定



| 日 | 曜日 | 行事 | 内容 |
|-------|-----|-------|--------------------|
| 6 | 火 | 避難訓練 | 地震や火災時の避難の練習をします。 |
| 13~16 | 月~金 | 協力保育 | 15日(木)は休園日となります。 |
| 22 | 木 | お誕生会 | 8月生まれのお友だちをお祝いします。 |
| 29 | 木 | 防災集会 | 防災についてのお話を聞きます。 |
| 31 | 土 | 運動会練習 | らっこぐみが対象です。 |

今月の目標

水分補給や睡眠の大切さがわかり、健康に過ごす。

8月生まれのお友だち

発育測定

- いるかぐみ 5日(月)
- ぺんぎんぐみ 19日(月)
- らっこぐみ 26日(月)

